



## De reisapotheek



- ✓ koorts en pijn bv. Perdolan, Nurofen, Dafalgan
- ✓ reisziekte (lucht, zee en wagen) bv. R-calm
- ✓ wondontsmetting bv. Isobetadine, Cedium
- ✓ zuurstofwater om wonden te reinigen
- ✓ insektenwerend middel bv. Mouskito, Parakito
- ✓ oogdruppels of oogzalf
- ✓ neusdruppels of -spray, fysiologisch water om de neus te spoelen
- ✓ keeltabletten bv. Medica, Muco-angin
- ✓ hoesttabletten bv. Tussorhinathiol
- ✓ laxeermiddel bv. Dulcolax, Movicol
- ✓ (reizigers-)diarree bv. Imodium, ORS, Enterol
- ✓ spijsverteringsstoornissen, misselijkheid bv. Zinzixx, Antimetil
- ✓ maagzuur bv. Rennie, Maalox, Gaviscon
- ✓ krampen in de buikstreek bv. Buscopan
- ✓ jeuk, irritatie, insektenbeten bv. Fenigel, Calmiderm
- ✓ zonneallergie bv. Cetirizine, Loratidine
- ✓ koortsthermometer
- ✓ zonnebrand en brandwonden bv. Flamigel
- ✓ zonnemelk met een geschikte beschermingsfactor (UVA en B) en aftersun
- ✓ condooms, anticonceptie
- ✓ spier- en gewrichtsletsels bv. Voltaren, Flexium (spierpijn),  
Hirudoid, Arnigel (blauwe plekken, verstuikingen)
- ✓ steriele kompressen en verbandwatten, bloedstelpende watten (bloedneus)
- ✓ pleisters, Compeed (blaren)
- ✓ kleefband bv. Micropore, Leukotape
- ✓ elastische windels en crepewindels, drukverband
- ✓ wondhelende zalf bv. Polyseptol, Neocutigenol
- ✓ schaar, pincet, veiligheidsspelden, verbandklemmetjes

### Enkele tips !

- ✍️ Neem niet het hele doosje geneesmiddelen of een grote fles mee en vergeet nooit de bijsluiter. Vergeet ook je persoonlijke medicatie niet!
- ✍️ In je handbagage steek je best onmisbare dingen : belangrijke persoonlijke medicatie, contraceptiva, tandenborstel, bril, lenzenvloeistof, paspoort, vaccinatiekaartje en bloedgroep ... Opgelet! Zakmessen, schaar, lucifers, spuitbussen onder druk,... mogen niet in de handbagage.
- ✍️ Zetpillen kunnen smelten op warme vakantieoorden. Sommige medicatie is ook verkrijgbaar als zuigtabletten, heel handig als er geen water in de buurt is.
- ✍️ Bepaalde bestemmingen vragen specifieke medicatie en vaccinatie bv. malaria, hepatitis, waterzuiverende tabletten, steriele naalden en spuiten... Voor informatie over verre reizen kan je ook terecht op [www.itg.be](http://www.itg.be) of vraag raad aan je apotheker.